

# In 4 stappen creatief ontspannen

leer hoe je eenvoudig kunt je het hoofd leeg maken, energie tanken en op ideeën komen.

## **STAP 1: MATERIAAL: PEN, PAPIER, KLEUR**

- uitleg over wat en hoe je het kan gebruiken;
- zelf doen met je pen

## **STAP 2: VORM; RITME; RUIMTE**

- hoe gebruik je vorm, wat is het ritme en de ruimte
- in je woord en tussen de letters
- tweede werkstuk

## **STAP 3: LOSLATEN VAN CONTROLE**

- van een leesbaar woord naar een beeldcombinatie
- je kiest zelf een woord en gaat ermee aan de slag

## **STAP 4: INSPIRATIE UIT DE NATUUR, KUNST OF ARCHITECTUUR**

- je kiest zelf een van de inspiratiebronnen en begint met een werkstuk

## **BIJ DE ONLINE WORKSHOP KRIJG JE:**

- 4 zoom lessen 1,5 uur; iedere les een korte theoretische uitleg, inspiratie en zelf aan de slag gaan met je pen
- terugkijken van de les
- 4 hand-outs van de lessen, samenvatting
- Gesloten FB en chat groep voor bespreken van werken, interactie, inspiratie tussen de lessen

## **JE HEBT NODIG:**

- pen, pilot-parallel pen (2,4 of 3,8 breed) je kunt hier bestellen <https://www.pilotpen-shop.nl/product/vulpen-parallel-pen/>
- inkt of inktpatronen
- papier je kan met glad printerpapier beginnen

**START:**

Woensdag 1 september 19.30

Ansluitende data's: 8 / 15 / 22 september

**KOSTEN: € 60**

**AANMELDEN**

- via een **chatbericht** of **e-mail veronika@kasimto.com**.
- Daarna krijg je een betaalverzoek, is de betaling akkoord, is je aanmelding definitief en je wordt toegevoegd aan de gesloten groep voor deze workshop.

Wil je informatie over mij kijk op <https://www.kasimto.com/mijn-verhaal/>

Instagram: @veronikasimonett